

## INFORMATION FÜR PATIENTEN ZUR DARMREINIGUNG

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
 Sie haben PICOPREP® zur Darmreinigung erhalten. Bitte befolgen Sie nachstehende Punkte genau, damit Ihr Darm optimal gereinigt wird und Ihr Arzt die Untersuchung erfolgreich durchführen kann.

### 1. VOR der Darmspiegelung

#### • 5 Tage vor der Untersuchung

- **KEINE:** Beeren, Weintrauben, Kiwi, Kornweckerl, Vollkornbrote, Müsli, Blattsalate, Pilze, Paprika, Zwiebel, Gurken, Tomaten u.ä.
- Leichte Kost und viel trinken!

#### • Der Tag vor der Untersuchung

- Leichtes Frühstück: **OHNE** Vollkornprodukte
- Leichtes Mittagessen: klare Brühe ohne Einlage

### 2. EINNAHME von PICOPREP®

**BITTE besprechen Sie Ihre Einnahme-Zeiten mit Ihrem Arzt!**

Darmspiegelung am Morgen	Untersuchungszeit ca. 6h-11h
1. Beutel:	12h-14h am Tag vor der Untersuchung
2. Beutel:	18h-20h am Tag vor der Untersuchung

Darmspiegelung am Mittag/Nachmittag	Untersuchungszeit ca. 11h-15h
1. Beutel:	19h-21h am Tag vor der Untersuchung
2. Beutel: ca. 5-6 Std. vor der Untersuchung	6h-9h am Tag der Untersuchung

Jeden PICOPREP® Beutel in ~¼ Liter kaltem Wasser auflösen, umrühren und trinken.

### 3. Trinkmenge zur Vorbereitung mit PICOPREP®

Bitte trinken Sie **mind. 2 Liter klare Flüssigkeit OHNE KOHLENSÄURE nach jedem PICOPREP® Beutel** z.B.: Wasser, Apfelsaft, Tee, klare Suppe oder klare isotonische Sportgetränke! (KEINE Milchprodukte!) Ohne ausreichende Zufuhr an Flüssigkeit kann der Darm nicht sauber werden! Der Darm bei Erwachsenen ist ca. 8 Meter lang und hat eine Oberfläche von ca. 400-500m<sup>2</sup>. Dies entspricht etwa einer Fläche von 1.000 Handtüchern. Das soll deutlich machen, wie notwendig es ist, viel zu trinken, um den ganzen Darm sauber zu spülen!

### 4. Wann ist die Darmreinigung erfolgreich?

Nach der Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, klar und ohne feste Bestandteile sein (siehe Abbildungen!).



zu dunkel und zu trüb.  
Nicht O.K.



hell orange und fast klar.  
Noch nicht O.K.



gelb und klar.  
Prima so.  
Geschafft!

**Bei Fragen zur Vorbereitung der Darmspiegelung oder zur Untersuchung, rufen Sie bitte in Ihrer Arztpraxis an!**